



ACM Coimbra • Secção de JUDO

HORÁRIO 2023/24

CLASSES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
1 BENJAMINS (4-6 anos)	18h30 - 19h15				18h30 - 19h15	
2 BENJAMINS (4-6 anos)	18h30 - 19h15		18h30 - 19h15		18h30 - 19h15	
3 INFANTIS E INICIADOS (4-6 anos)	19h15 - 20h15		19h15 - 20h15		19h15 - 20h15	
4 JUVENIS, CADETES JUNIORES E SENIORES (4-6 anos)	19h15 - 20h15		19h15 - 20h15		19h15 - 20h15	
5 RENDIMENTO DESPORTIVO	Segunda a Sábado, das 19h15 às 21h00					
	Pavilhão (Treino Físico), das 10h00 às 12h30					

Corpo Técnico:

Fausto Carvalho — 9º DAN — Responsável Técnico

Bernardo Tralhão Fernandes — 1ª DAN, João Amaro Martins — 1º DAN, Tiago Correia — 1º Kyu